

REJSEGUIDE SYDFRANKRIG

Yoga & akvarel **EVENTYRET I LOZÈRE**

Slottet Chateau d'Orfeuillette stammer fra midten af 1800-tallet, men er ikke fredet. Hvis det var tilfældet, havde de seneste ombygninger været umulige.



Bianca Barrault, certificeret yogainstruktør, indleder morgens yoga med stilhed og dybe vejrtrækninger.



Et af slotsparkens gigantiske, mere end 150 år gamle, sequoia, som den oprindelige ejer bragte med hjem fra rejser i Californien.

Der er ingen direkte vej til den lille landsby La Garde i Sydfrankrigs Languedoc-Roussillon-region. Til gengæld er her få turister, masser af gyldne køer, unikke landskaber og et eventyrligt slotshotel indrettet med design og moderne kunst – og med tilbud om både yoga og akvarelmaling.

AF HANNE HØIBERG FOTO HANNE HØIBERG

Det lille, lysegrå slot med kanter, karnapper og spidse tårne ligner noget fra et eventyr – med egen sø at spejle sig i, kæmpemæssig park med høje træer og udsigt over et blidt bakket landskab af grønt i grønt. Eventyret fortsætter inden døre. Om end på en ganske anden, temmelig overraskende måde.

Chateau d'Orfeulette gemmer sig nede ad en skråning i udkannten af den lille landsby La Garde i regionen Languedoc-Roussillon. Vi er i Lozère, det tyndest befolkede departement i Frankrig – og et af de mindst turistede. Så måske er det derfor, jeg aldrig har hørt om hverken La Garde eller den store naturpark Parc Natural Regional de l'Aubrac, som slottet ligger lige udenfor. Når jeg tænker på det sydlige Frankrig, dukker Provence og Middelhavskysten frem som det første. Baglandet popper sjældent op.

Sådan var det i hvert fald før mit besøg i Lozère. Nu ved jeg bedre. Ikke alene er landskabet unikt med vidtstrakte øde højsletter gennemhullet af søer. Skovklædte bjerge med dybe kløfter skåret af floder gennem årtusinder. Små landsbyer hvor kampestenshuse med dueblå vinduesskodder ligger tæt omgivet af øde, åbne vidder. Og en ganske særlig livsglæde – joie de vivre.

Når jeg har oplevet Lozère på den måde, skyldes det blandt andet tip fra Christophe Brunel, hotelejer og vært på Chateau d'Orfeulette. Sammen med sin familie driver han det firestjernede slotshotel, som han købte for 13 år siden, byggede om og

renoverede. Indretningen har han selv stået for, og han dyrker det kontrastfyldte mix af antikviteter og fortrinsvis moderne fransk eller italiensk design. Den store foyer er for eksempel kridhvid med sorte accenter, restauranten mørk og huleagtig, mens de 11 værelser er vidt forskellige.

Yoga og akvarel

I hotellets åbningstid mellem april og oktober arrangerer Chateau d'Orfeulette flere gange særlige yogaophold kombineret med akvarelmaling. Bianca Barrault, certificeret yogainstruktør, guider gæsterne igennem hatha/vinyasa-yoga – niveauet tilpasset gæsternes. Mens kunstner og grafiker Marielou Laure underviser i akvarelmaling.

Indrømmet. I første omgang var det yogaen, der tiltrak mig. Og jeg blev bestemt ikke skuffet over at begynde dagen med yoga på plænen, mens den dybe lyd af køernes bjælder blander sig med lys fuglekvidder og Bianca Barraults afdæmpede, bløde stemme. Hun instruerer på en blanding af fransk og engelsk, blid begynderyoga der efterlader kroppen på én gang gennemudstrakt og dybt afslappet.

Bagefter morgenmad med friskbagte minicroissanter, hjemmelavede marmelader, oste, frugt, yoghurt og de forskellige kager, der også er del af et luksuriøst fransk morgenbord. Jeg tager morgenmaden med ud på terrassen og kunne kigge ned mod ▶



Restauranten på Chateau d'Orfeulette har et tårnhøjt niveau. Her en forret med Carl Johan-svampe, samlet af ejerens svoger samme morgen.

REJSEFAKTA

Landsbyen La Garde i Albaret Ste-Marie ligger 540 kilometer syd for Paris og 212 kilometer nord for Montpellier. Der er 1.550 kilometer fra den dansk-tyske grænse ved Frøslev og 1.770 kilometer fra København.

SAS og Norwegian flyver direkte til Montpellier i sommerperioden, sas.dk, norwegian.com

Man kan også flyve direkte til Marseille i sommerperioden med Volotea, volotea.com, herfra er der cirka fire timers kørsel.

En bil er nødvendig for at opleve området.

Chateau d'Orfeulette, firestjernet slotshotel med 11 værelser og gourmetrestaurant i La Garde. Perioderne med "Yoga & Aquarelle" for 2023 var endnu ikke lagt fast ved redaktionens slutning, men tjek hjemmesiden, hotels-brunel.com.

Buron de Cap Combattut på Aubrac-plateauet, buron-aubrac.fr.

Turistinfo: lozere-tourisme.com – også på engelsk hvilket ikke er en forudsætning på disse kanter.

TEMPERATURER

5°	6°	10°	14°
JAN	FEB	MAR	APR
16°	20°	23°	24°
MAJ	JUN	JUL	AUG
20°	16°	10°	6°
SEP	OKT	NOV	DEC

den lille sø og æslerne på marken bagved i timevis, hvis det ikke var, fordi Marielou Laure begyndte at lægge an til næste seance: Akvarelmaling.

Hver af deltagerne får en lille æske med de fineste, engelske vandfarver, en blok med tykt kvalitetspapir, en bøtte vand og pensler efter behag. Til at begynde med opfordrer Marielou Laure os til blot at eksperimentere med farverne, lære dem at kende. Senere giver hun mere konkrete forslag. Jeg er hurtigt opslugt og forstår bedre kombinationen med yoga. Som Marielou Laure siger: Begge dele virker afstressende.

Frokost på højsletten

Vi skal ikke spise frokost på slottet. Christophe Brunel har anbefalet et besøg på sin yndlingsrestaurant midt i naturparken en lille times kørsel gennem det storslåede landskab sydvest for La Gare.

Langt væk fra alting på højsletten 1.250 meter over havet ligger Buron de Cap Combattut i en samling århundredgamle kampestenhuse. Det er både gîte, et simpelt overnatningssted, og restaurant, kendt vidt og bredt for sine gedigne retter baseret på produkter fra familiens gård i nærheden.

Selv på en ganske almindelig hverdag er der fyldt godt op omkring bordene både inde og ude. Langt de fleste bestiller store fade med grillede bøffer skåret i tykke skiver serveret med egnspecialiteten aligot, en rig kartoffelmos tilsat masser af frisk lokal ost, Tomme de Laguiole, baseret på mælk fra de lyse Aubrac-køer, der græsser på sletterne. Efter den absolut velsmagende, men tunge omgang siger vi nej til dessert, men ja til espresso bagefter. Dobbelt, tak.

På vejen tilbage kører vi forbi La Chaldette, et thermalbad og spa bygget omkring varme, mineralske kilder, der blev opdaget

i 1700-tallet. Og har været brugt lige siden. I dag ligger her en moderne spabygning i kampesten og træ, der nærmest smelter sammen med naturen.

Floden Bès klukker forbi lige udenfor, og vi nyder et par timers rendyrket forkælelse. Dét til priser, der ligger langt under, hvad noget lignende havde kostet ved Rivieraen. En halv dags entré inklusive både sauna, hamam, flere forskellige varme og køligere bade både med og uden massagebobler koster for eksempel 20 euro om formiddagen og 34 euro om eftermiddagen.

Kløften kalder

Dagen efter er der vandretur på programmet. Gorges du Bes skærer sig gennem naturparken en halv times kørsel ad stærkt snoede, smalle landeveje vest for Chateau d'Orfeulette.

Landskabet her er præget af skovklædte bjerge, og den smalle kløft omkring floden Bes byder på en godt seks kilometer lang velafmærket vandrerute, der begynder og slutter i den lillebitte landsby Morsanges. For garvede vandrere lyder det ikke af noget særligt, men ruten er temmelig kuperet, som den følger klippesiden oppe over floden og passer perfekt til en eftermiddag.

Ikke alene byder den på spektakulære udsigter ned gennem kløften. Det er også her, vi spotter to gigantiske ørne – vistnok havørne, så vidt vi kan se på de hvide halefjer. De udnytter kløftens termik til en flyveopvisning. Eller også er de på jagt.

Efter fælles overenskomst har vi flyttet yogalektionen til sidst på eftermiddagen. Og det passer bare perfekt at trække vejret dybt og få strakt hårde vandremuskler i lægge og lår godt igennem, mens solen kaster lange stråler på plænen. Sådan kunne hver dag godt rundes af. ●



Tænk at vågne til denne udsigt. Det gjorde Søndagsudsendte hver morgen.



Restauranten Buron de Cap Combattut, langt inde på højsletten i Aubrac, er kendt for sin enkle gastronomi af egne råvarer.



Slottet er indrettet med et mix af moderne design og antikviteter – mest i hvidt.



Termalbadet La Chaldette byder både på indendørs- og udendørs bassiner med mineralholdigt vand hentet 70 meter nede i jorden.



På vandretur i Gorges du Bes, hvor stien smyer sig langs kløften – højt oppe over floden Bes.

Ikke alene byder den på spektakulære udsigter ned gennem kløften. Det er også her, vi spotter to gigantiske ørne – vistnok havørne, så vidt vi kan se på de hvide halefjer.



Egnens stolthed - en ko af Aubrac-racen, som kun findes her.

