



Hôtel- Restaurant
Le Rocher Blanc
La Garde 48200 Albaret Ste Marie,
France, A75 sortie 32
t : +33 4 66 31 90 09
f : + 33 4 66 31 93 67
hotel@lerocherblanc.com

« Modelages et Bien être »



Les Massages à « La Grange à Bulles »

Votre spa privatif « La Grange à bulles » vous accueillera pendant 2 heures :
70€ pour deux personnes, 39€ pour une personne



Modelage Verso aux huiles essentielles

30 minutes de détente sur la face postérieure du corps ; Favorise la détente et le bien être et élimine les tensions du dos.

Modelage aux bols Kansu

30 minutes de massage traditionnel Indien au petit bol de cuivre. Praticué sur le visage et sur le haut du corps il permet de retrouver le calme OU pratiqué sur les zones réflexes des pieds il régule la chaleur du corps.

55€ par personne (pour deux personnes minimum)



Modelage Californien

1 heure de massage alliant une technique manuelle de relaxation profonde qui effacera les tensions et la fatigue, adoucira et assouplira la peau ; tout en tonifiant et renforçant votre vitalité : **80€ par personne**

Modelage aux pierres chaudes

1 heure de massage relaxant et décontracturant musculaire ;
Ce modelage rééquilibre les énergies du corps et de l'esprit grâce au magnétisme des pierres de basaltes chauffées : **85€ par personne**

Modelage à la bougie

1 heure de massage relaxant, raffermissant et revitalisant durant lequel les bougies diffusent des senteurs aux vertus relaxantes. L'huile des bougies onctueuse et chaude nourrit la peau en profondeur : **85€ par personne**

« Grand Soin » aux pochons d'épices

1 heure 15 de massage décontractant, qui vous invite à un véritable voyage olfactif tout en soulageant les douleurs musculaires ; Ce soin permet l'élimination des tensions et diminue le stress en activant la microcirculation : **95€ par personne**

Réservations requises au 04.66.31.90.09